

ЗАПИСНИК ПРО КОВІД-19

МОЯ КАПСУЛЯ ЧАСУ



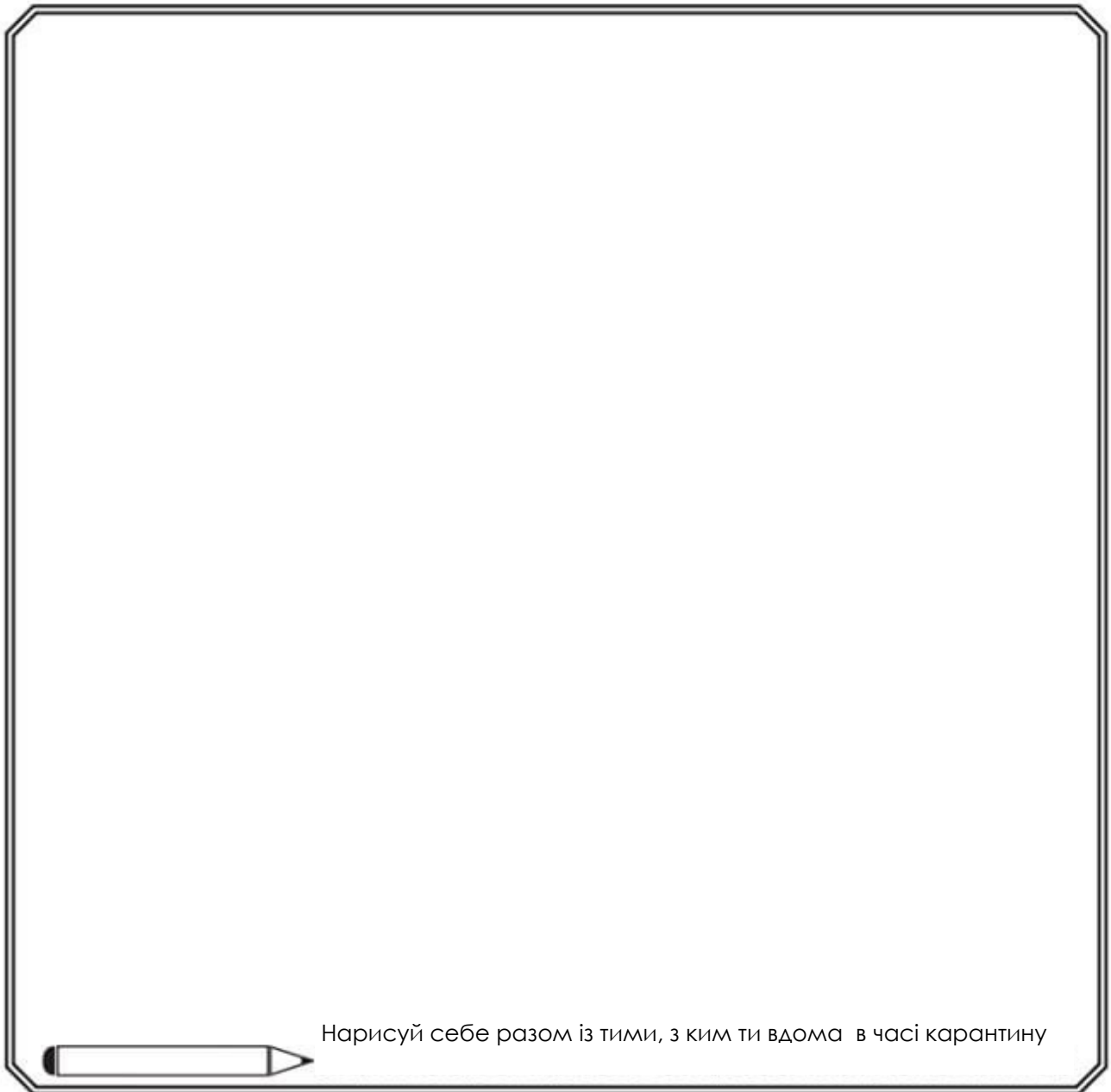
ім'я : _____

ЦЕ ЖИВА ІСТОРІЯ

ТИ ЗАРАЗ ЖИВЕШ В ІСТОРИЧНОМУ ЧАСІ! ЗАПОВНИ СТОРІНКИ ЦІЄЇ КНИЖЕЧКИ СПОМИНАМИ ЦЬОГО ЧАСУ, ЩОБ КОЛИСЬ ПРИГАДАТИ ЯК УСЕ БУЛО!

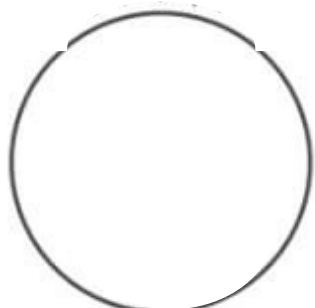
- ☐ ЗНИМКИ ІЗ ЦЬОГО ЧАСУ
- ☐ ЩОДЕННИК
- ☐ УРИВКИ З ГАЗЕТИ АБО СТАТТІ

- ☐ ТВОЄ МИСТЕЦТВО
- ☐ ЗНИМКИ РОДИНИ І ДОМАШНІХ ТВАРИН
- ☐ ОСОБЛИВІ ПАМ'ЯТКИ

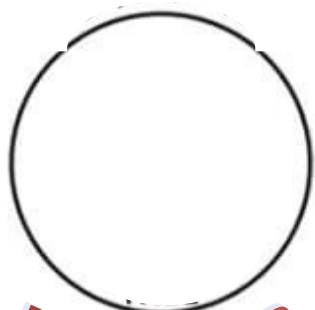


Нарисуй себе разом із тими, з ким ти вдома в часі карантину

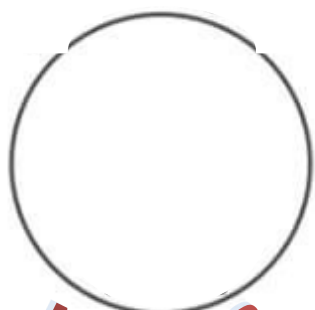
усе про мене



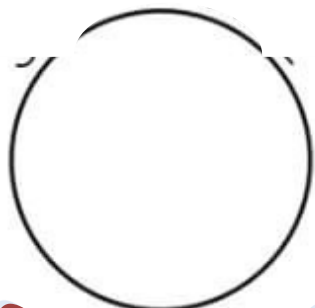
МІЙ ВІК



МОЯ ВИСОТА



МОЯ ВАГА



Знамено роя

МОЇ УЛЮБЛЕНІ РЕЧІ

ГРА:

КРАСКА / КОЛІР:

ЗВІРЯТКО:

ЇЖА:

ТЕЛЕВІЗІЙНА ПРОГРАМА:

ФІЛЬМ / КІНО:

КНИЖКА:

ЗАЙНЯТТЯ:

МІСЦЕ:

ПІСНЯ:

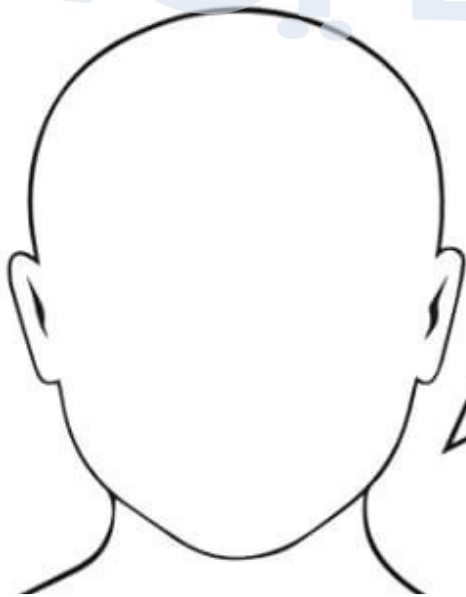
МОЇ НОВАЦЬКІ ВИХОВНИКИ

МІЙ НОВАЦЬКИЙ РІЙ

ДАТА:



МОЇ ПОЧУТТЯ



ДЕЯКІ СЛОВА, ЩО ОПИСУЮТЬ
ЯК Я ПОЧУВАЮСЯ ПРО ВСЕ ЦЕ:

МОЇ ПОЧУТТЯ В ЦЕЙ МОМЕНТ



Я ВДЯЧНА/ИЙ ЗА....

ОСЬ ЩО Я НАВЧИЛАСЯ/ВСЯ В
ЧАС ПАНДЕМІЇ:

ТРИ РЕЧІ, ЯКІ Я ХОЧУ РОБИТИ КОЛИ ЗАКІНЧИТЬСЯ КАРАНТИН

1

2

3



МОЯ ГРОМАДА



Замалюй, щоб
виглядало так як
твоя хата

МІСЦЕ ДЕ Я ЖИВУ В ЧАСІ ПАНДЕМІЇ-КОРОНАВІРУСУ



**СПИШИ ДЕЯКІ РЕЧІ, ЯКІ ТИ РОБИШ, ЩОБ
ВІДЧУТИ СПІЛЬНОТУ З ІНШИМИ** (напр.
мистецтво в вікні, рисувати по хіднику,
телефонні розмови, тощо...)

ЯКИМИ СПОСОБАМИ ТИ СПІЛКУЄШСЯ З ІНШИМИ В ЦЕЙ ЧАС?



ВДОМА НЕПОГАНО!

ВДОМА БЕЗПЕЧНО!

ЧИМ Я
ЗАЙМАЮСЯ



ОСЬ НАШІ РУКИ



ЗРОБИ ВІДБИТКУ РУКИ КОЖНОЇ ОСОБИ В ТВОЇЙ РОДИНІ
(ОБВЕДИ КОЖНУ РУКУ ІНШОЮ КРАСКОЮ)



СВЯТКУЄМО

ЯКІ СВЯТКУВАННЯ ВІДБУЛИСЯ В ЧАСІ КАРАНТИНУ?

СПИШИ І ДАЙ ЗНАТИ, ЩО БУЛО ПО-ІНШОМУ, А ЩО ЯК ЗВИЧАЙНО

(напр. День св. Патрика, День жартів, Квітна неділя, Великдень, Дні народження, тощо...)

ПОДІЯ	ДАТА	ЯК МИ СПРАВЛЯЛИ



ДОРОГИЙ/ГА,

Я СЕБЕ ЗАБЖДИ БУДУ ЛЮБИТИ,

ІНТЕРВ'Ю З БАТЬКАМИ

ЩО НАЙБІЛЬШЕ
ЗМІНИЛОСЯ?

ЩО ВИ ДУМАЄТЕ ПРО
НАВЧАННЯ У ВІДСТАНІ?



ЧИСЛО ДНІВ ВДОМА

ЯК ВИ НИНІ
ПОЧУВАЄТЕСЯ?

ЧОГО ВИ НЕ СПОДІВАЛИСЯ В ЧАСІ КАРАНТИНУ?

1. _____
2. _____
3. _____



ЯК ВИ ПРОВОДИТЕ ВІЛЬНИЙ ЧАС?

ЗА ЩО ВИ ВДЯЧНІ?

УЛЮБЛЕНА ПРОГРАМА : _____

УЛЮБЛЕНЕ НОВЕ РОДИННЕ ЗАЙНЯТТЯ: _____

УЛЮБЛЕНА ЇЖА: _____

УЛЮБЛЕНА ПОРА ДНЯ: _____

ПЕРШЕ, ЩО ХОЧЕТЕ
РОБИТИ ПІСЛЯ
КАРАНТИНУ



Ця книжечка зібрана для новаків і новачок у Канаді, як допоміжний матеріал до вмілості <Пластуй ОнЛайн>. Дякуємо под. Дарці Ковалик за допомогу з термінами і мовною коректою

Це переклад із матеріалу поміщений на мережі однією вчителькою. Учителька, яка зготувала ці матеріали в англійській мові дозволила нам зробити переклад. Вона не прийняла будь-яких грошей, але просить зробити добре діло або добровільний даток до якоїсь установи, яка допомагає людям в цей час. Дякуємо пані Long за те, що щедро поділилася матеріалом.

Дякуємо сест. Ніні Колос, що знайшла і передала нам цю інформацію.



Готуйсь!
Сест. Оксана



"My 2020 COVID-19 Time Capsule" PDF downloadable for FREE. Thanks to Natalie Long from LONG Creations for this a.m.a.z.i.n.g. way to keep the family busy and a chance to document this time. When it's over, you can reflect back and continue what you found valuable in times like this.

>>DIRECT DOWNLOAD LINK<<

CANADIAN/ENGLISH version:

<https://tinyurl.com/Covid19TimeCapsule-CA>

Message from Natalie Long:

>>On a side note<<

I have been contacted by many people regarding payment. This is something I designed for fellow families with children living through this difficult time, it is meant as a GIFT not for profit!

However should you wish and are able to, please consider donating to a local charity or passing on a random act of kindness within your community.

Choose KINDNESS

Natalie Long xoxo



Подякуймо пані Long за дозвіл користуватися її матеріалом та спеціальний дозвіл нам перекласти на українську мову для канадського новацтва.

Як подякувати?

- **Чиніть добро!**
- **Робіть добрі діла!**
- **Помагайте іншим (ділом або фінансовою підтримкою для установи, яка помагає іншим)**