

## ПЕРША ДОПОМОГА I



(п.н. "FIRST AID")

А. Здобуде відзначку першої допомоги від Червоного Хреста (Red Cross) або іншої подібної організації, яка спеціалізується у навчанні першої допомоги.

АБО/

Б. Відповість наступним вимогам:

1. Пояснить закони про уділення першої допомоги потребуючим.
2. Пояснить як запобігти дальшому ушкодженню людини в нещасливому випадку, коли ступінь покалічення не є усталений.
3. Пояснить як розпізнати чотири роди ран. Пояснить небезпеку інфекції, покаже і пояснить чотири способи стримування кровотечі.
4. Зробить список речей потрібних у полевій аптечці, покаже та пояснить їх вживання. Продемонструє як стерилізувати матеріал на бандажі та як їх правильно вживати.
5. Покаже і пояснить як рятувати людину поранену електричним струмом, та як діяти коли людина є ще дальше в контакт з проводом електрики.
6. Пояснить і розрізнить ознаки зламання і звихнення руки чи ноги та покаже, що робити в таких випадках.
7. Зробить ноші та продемонструє як переносити людину зі скомплікованим зламанням або тяжким покаліченням.
8. Пояснить два роди штучного віддихання та практично продемонструє їх.
9. Пояснить, які є роди отруїння, способи охорони проти них, та що робити у випадках отруїння.
10. Пояснить ознаки та покаже, що робити в таких випадках: зомління, шоку, попарення, соняшного удару, запоморочення.
11. Розрізнить важливіші заразливі хвороби, пояснить їхні ознаки та як хоронитися перед ними.
12. Опікується аптечкою та успішно виконує обов'язки гурткового, курінного або таборового санітаря хоч протягом повних двох днів, під час мандрівки або в таборі.
13. Знає, що робити у випадку укушення трійливої гадюки, бджіл і скаженої звірини.

## ПЕРША ДОПОМОГА II



(п.н. "C.P.R.")

Можна лиш виказатися

здобутою посвідкою курсу 'Оживлювання'- під назвою "C.P.R." – (Cardio-Pulmonary Resuscitation). Таку посвідку з курсу можна отримати вислухавши курс. Після успішного закінчення курсу, показати посвідку, і щойно тоді буде дозволено носити відзначку Першої Допомоги II.

## ВОДНЕ РЯТІВНИЦТВО



### ОДНОРАЗОВА ВМІЛІСТЬ - ДЛЯ СТАРШОГО ЮНАЦТВА

А. Здобуде посвідку успішного закінчення курсу водного рятувництва Червоного Хреста (Red Cross) або іншої організації, яка цим займається (YMCA, YWCA).

АБО/

Б. Відповість на наступні вимоги:

1. Здобуде вмільсть Плавання II.
2. Вдержиться на воді з допомогою рук і ніг 5 хвилин.
3. Спочить до води в такий спосіб, щоб голова була увесь час над водою.
4. Вияснить три різні роди потопаючих.
5. Покаже, як звільнитися у воді з захоплення потопаючого.
6. Вміє уживати 'rescue tube' в басейні:
  - а) покаже, як скочити з нею до води на зігнені ноги (compact jump) і вияснить чому цей спосіб уживається.
  - б) покаже, як уживати три різні способи, щоб приблизитися до притомного потопаючого – задом, передом, і уживаючи двоє осіб.
  - в) притягне потопаючого 30 метрів до берега тими трьома способами.
7. Вияснить як витягнути непритомного з дна басейну, потягнути його до берега, і витягнути його на беріг.
8. Вияснить і покаже штучне віддихання і як привертати до притомности (CPR and AR). Вияснить як, коли і в яких випадках кликати професійну допомогу.
9. Вияснить правильний спосіб уживання 'backboard' у рятувництві.