

**Крайова Пластова Зустріч (КПЗ)
6-20 серпня 2016 р.**

”Скелясті шляхи, минулі стежки”

Обіжник ч. 6

14-ого червня, 2016 р.

Дві важні справи у цім обіжнику:

1. Медичні потреби на таборі
2. Список особистого виряду.

Медичні потреби

Усі таборовики виповнили медичну форму при зголошенні на зустріч. Тут була ваша нагода згадати якщо є алергії чи будь-які інші медичні справи про які нам важно знати. Якщо ви щось оминули, прошу звернитися до Друга Маркіяна Лазурка (mark.lazurko@telus.com) . Якщо ви попросили щоби поговорити з командантом про особисті потреби таборовика, команданти будуть з вами в контакті до кінця червня.

Пригадуємо що таборовики повинні зі собою привезти будь-які OTC (over the counter) ліки що їм можуть бути потрібні.

***Ті що мають знані алергії конечно мусять привезти ДВА Epi-pens.**

***Anyone with known allergies is required to bring TWO Epi-pens to camp.**

Пересилаємо в англійській мові наш загальний підхід до харчевих алергій.

1. Nuts - Tabir is nut free. This includes all forms of snacks, breads and processed products.
2. Shellfish - There is no plan to serve any fish or shellfish.
3. Eggs/Dairy - These items cannot practically be excluded from the menu.
4. Raw Vegetables/Tomatoes - These items cannot practically be excluded from the menu.

The following protocols are used to ensure the nutrition and well-being of the yunatstvo:

1. Individual participants will be expected to manage their own food choices and ask the Intendant about contents.
2. Intendant will delineate ingredients that have been noted as causing allergic reactions on a whiteboard in the serving area.
3. Alternate food will be provided within the bounds of practicality.

Особистий виряд

1. повний пластовий однострій (сорочка, хустка, свисток, пояс, короткі штани/ спідниця, штуци/ підколінки, мандрівні черевики)
2. мандрівний наплечник
3. відповідний наплечник на одноденну прогульку
4. шатро – на дві-три особи (або більше) – (можна мати одне шатро на місце табору, а друге (менше, легше) на мандрівки)
5. спимішок – малий об'ємом (до -5 градусів)
6. підстїлка/ килимок/ матрац/ карімат до спання
7. Компактна подушка
8. 2 одно-літрові пляшки на воду
9. довгі штани
10. светер (вовняний або фліс – не з бавовни)
11. жакет проти вітру/ вітрівка
12. дощевик або панчо
13. піжама/ алібаби
14. білизна на зміну
15. сорочки з короткими рукавами – Moisture wicking
16. шорти
17. шкарпетки на зміну (Мандрівні)
18. тенісівки
19. купелівки
20. рушник
21. легка шапочка для охорони від сонця
22. тепла шапка та рукавиці
23. їдунка/ менашка, горнятко, ложка, вилка, ніж, стирка
24. приладдя до миття (щітка, паста до зубів, мило, шампон, гребінь ітд.)
25. плин проти комарів
26. плин проти сонця
27. компас
28. ніж
29. записник та олівець/ перо
30. ліхтарка і батареї
31. сірники
32. годинник
33. гроші на особисті видатки
34. шнур (25')

Додатковий виряд (не конче потрібний)

35. фотоапарат
36. соняшні окуляри
37. сандали
38. співаник
39. музичний інструмент
40. шашки, шахи, карти
41. приладдя до шиття (голки, нитки, гудзики, аґрафки)
42. особисті потрібні ліки
43. особиста аптечка (бандажі, тенсор, молскин до піхурів ітд.)
44. плястикові торби "Zip-locks"
45. compression sack

Недозволенний виряд

1. будь-які речі недозволені юнацтву пластовим чи державним законом (папіроси, тютюн, алкоголь, наркотики)
2. не-українська література (крім таборових чи природознавчих підручників)
3. радіоприймачі, CD-players, MP3 players.
4. електронні гри
5. мобільні телефони (здати при реєстрації на початку табору; їх повернуть на кінці табору)