



ЧОМУ ТИ МАНДРУЄШ ?

Весна 2021р КПС Канада
www.plast.ca
plastresourcecentre@gmail.com

Індекс, допоміжні матеріали і посвідка до вмілості



МАНДРІВНИЦТВО I II III

Ім'я і прізвище.....
Табір.....
Гурток

Курінь/Станиця.....

Дорогий юначе! Дорога юначко!

Ця книжечка тобі допоможе здати вмілість „Мандрівництво“.

Посередині книжечки знайдеш Індекс, де виписані вимоги вмілості і місце на підписи, які треба дістати, коли виконуєш якесь завдання до вмілості. До деяких вимог вмілості, у книжечці є матеріяли.

Коли виповниш всі вимоги і матимеш підписані всі точки, відчепи середню картку і здай своєму виховнику.

Ресурси до книжечки набрані з:

<https://fhuckoutdoors.com/bad-back-or-great-pack/>

<https://scoutingmagazine.org/2015/12/how-to-survive-a-wolf-encounter/>

<https://www.rei.com/learn/expert-advice/repair-kit-checklist.html>

Завваги

Перший Ступінь

1. Вміє пояснити з чого складається мандрівний виряд, і має такий виряд: **наплечник, спимішок, підстілку, мандрівні черевики, дощевик, полеву пляшку, пластовий ніж, компас, мандрівні шкарпетки, плин проти сонця, мандрівне шатро (шатро може бути власністю гуртка чи куреня.)**

Виряд (особистий)

- наплечник
- спимішок
- підстілка (матрац до снання)
- дощовик (по змозі, штани на дощ. Або панчо)
- одяг (пл. хустка, штани, шорти, сорочки, верхній одяг)
- черевики (мандрівні і легкі спортові)
- мандрівні шкарпетки
- захист від сонця (накриття голови, соняшні окуляри, плин проти сонця)
- плин проти комарів
- приладдя для особистої гігієни (до миття, до чищення зубів, рушник)
- туалетний папір
- приладдя до харчування (минажка, ніж-виделка-ложка, горнятко)
- пляшка на воду
- компас
- сірники (у непромокальній коробці)
- ліхтарка
- свисток
- пластовий ніж
- олівець і папір
- індивідуальна аптечка
- приладдя до шиття
- годинник
- плястикові торби (розмір наплечника)
- шатро (одне на 2-3 особи)

Виряд (груповий)

- приладдя до куховарення (Coleman, 2 баняки, кохля, кух. ніж, дошка)
- приладдя до піонірки (сокира, лопата)
- захист від дощу (цельта)
- карта околиці
- Сателітна технологія для комунікації у наглих випадках (один у низ)
 - Personal Locator Beacon (PLB) (SEND ONLY) **АБО**
 - Satellite Emergency Notification Device - Messaging - (SEND & RECEIVE) **АБО**
 - Сателітний телефон

Перший Ступінь

МАЛЕНЬКІ РЕЧІ ЯКІ ТОБІ ЗРОБЛЯТЬ МАНДРІВКУ ПРИЄМНІШОЮ

запиши і направ



олівець

ліпка (duct tape)

на сухі сірники



каністра на сухі сірники

сірники



Мульти інструменти / multi tool

Зроби собі приладдя до шиття із папки для сірників



Приклей кусок тканини до папки.
Повпихай туди голки і шпильки.

Зроби прорізки. Обвими нитками

Зроби розріз і запхай туди кінці ниток.



Гамаші / Gaiters



Ліхтарка

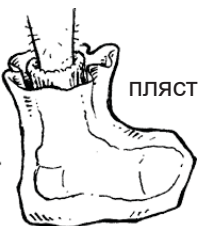


лямпочка



Бінокль- Далекогляд /
binoculars

У наглом випадку,
щоб мати сухі ноги



плястикова торба



АПТЕЧКА

1. Ні. Якщо дозволено палити, можна вкинути здушені пухлики у вогонь, щоб випалити залишки їжі але пухлики треба забрати зі собою.
2. Так. Групи більше як 10-12 осіб заважають оточення.
3. Ні. Поляни і місця зарослі травою є делікатні (*fragile*) оточення і їх легко ушкодити. Краще розбити табір на краю ліса.
4. Ні. Якщо земля довкола вогню добре пригортається, каменів не потрібно. Каміні, забруднені димом, небезпечні.
5. Ні. Літрини треба викопати 15 до 20см (6" до 8") глибокі в біологічно-активній землі найменше 60м (200') від води, табору чи стежок.
6. Ні. Таборування в дичі вимагає, щоб якнайменше звертати на себе увагу.
7. Ні. Квіти, рослини і всю природу треба залишити для насолоди іншим.
8. Ні. Навіть купка дров порушує правило таборування в дичі - "без сліду".
9. Так. Перепаккування їжі заощадить вагу, місце і потребу виносити упаковки.
10. Так. Найкращі пам'ятки з таборування в дичі - це фотографії і спомини.

іДіВДіВ

Чи знаєте, як поводитися і таборувати „безслідно“?

- | | | |
|------------------------------|-----------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> ТАК | <input type="checkbox"/> НІ | 1. Згідно з правилами безслідного табування, металеві пушки треба спалити і закопати в землю. |
| <input type="checkbox"/> ТАК | <input type="checkbox"/> НІ | 2. Якщо група йде в дичу, число людей в групі не повинно бути більше як 10 до 12 осіб. |
| <input type="checkbox"/> ТАК | <input type="checkbox"/> НІ | 3. В дичі побажано табувати на поліні або на місці зарослим травою. |
| <input type="checkbox"/> ТАК | <input type="checkbox"/> НІ | 4. Коли будується вогнище, його обгороджується каменями. |
| <input type="checkbox"/> ТАК | <input type="checkbox"/> НІ | 5. Тимчасову лятрину викопується в пісковій або кам'янисті землі найменше 20 метрів від води, табору чи стежок. |
| <input type="checkbox"/> ТАК | <input type="checkbox"/> НІ | 6. Тому, що в дичі так багато простору, голосні гри і спів чи гучні зайняття нікому не будуть перешкоджати. |
| <input type="checkbox"/> ТАК | <input type="checkbox"/> НІ | 7. Прогулька в дичу - це добра нагода назбирати квітей, рослин і каменів. |
| <input type="checkbox"/> ТАК | <input type="checkbox"/> НІ | 8. Коли звивається табір, треба залишити купку дров для наступних таборовиків. |
| <input type="checkbox"/> ТАК | <input type="checkbox"/> НІ | 9. Їжу добре перепакувати в опаковки, які можна спалити. |
| <input type="checkbox"/> ТАК | <input type="checkbox"/> НІ | 10. ”Не бери нічого крім фотографій” – це добре гасло для таборовиків безслідного табування. |

Переший Ступінь

2. Пояснить:

а. правила безпеки та поведінки під час мандрівки.

В національних, провінційних парках:

Правила національних, провінційних парків охороняють відвідувачів від небезпек, а природу парку від знищення. Порушення правил караються виключенням з парку і штрафом.

- Годувати, доторкатися, полювати тварин чи їм докучати – заборонено.
- Всі рослини та інші природні або історичні пам'ятки охороняються законом. Їх не можна переносити або нищити.
- На рибну ловлю потрібно мати спеціальний дозвіл.
- Заборонено заходити в закриті частини парку.
- Вживати велосипеди можна лише на визначених стежках.
- Автомашини не можуть з'їжджати з доріг.

Табування

- Табувати можна тільки у призначених місцях, за винятком віддалених, диких місць.
- На табування у віддалених місцях потрібно спеціальний дозвіл, який треба купити.
- Вогонь розкладати тільки на призначених місцях і не палити там де заборонено.
- Всі харчі, навіть ті, що в холодильнику, треба тримати в багажниках автомашин або в проти-ведмежих скринях.
- Сміття класти в спеціальні смітники або зберігати і вивозити з парку.
- Додаткову інформацію можна отримати від Лісничого Бюра даного парку.

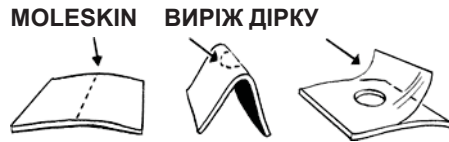
Правила безпеки із таборового правильника (вписати)

Перший Ступінь

б. гігієну мандрівки та спосіб охорони перед піхурями, і їх лікування

Хто не хоче натерти собі піхурів –

- носить добре припасовані черевики, в яких нога не повинна вільно
- рухатися.
- вибирає вовняні (добре 70% але не менше 50% вовни) шкарпетки, які
- прилягають до стопи і рухатися разом з нею
- дбає, щоб шкарпетки були сухі
- старається не вдягати бавовняні (cotton) шкарпетки які втягають в себе вологість, втрачають свою пружність (еластичність), збиваються і творять рубці які доведуть до піхурів
- миє ноги щодня, витирає їх добре і посипає пудра для ніг (foot powder).
- якщо є якесь “гаряче” місце на ногах під час мандрівки, залілює ту частину кіри бандажем або *moleskin* заки зробиться піхур.
- під час мандрівки, старайся тримати ноги сухими; якщо зробиться піхур, зроби так:



в. спосіб пакування наплечника та як мандрувати з важким наплечником і без нього.

Три засади пакування наплечника:

- 1. Доступ** до речей - розділи речі на 3 купки
 - ◆ те, що напевно буде потрібне під час мандрівки
 - ◆ те, що може бути потрібне під час мандрівки
 - ◆ те, що буде потрібне аж в таборі

Г: АНПЕРКА, ПЛИН ПРОТИ КОМАРІВ, ПРОТИ СОНЦЯ, ПЛЯШКА НА ВОДУ, КАРТА, КОМПАС, ОЛІВЕЦЬ, СВИСТОК, СІРНИКИ

В: ОДЕЖА, СВЕТЕР, ВІТРИВКА, ЧЕРЕВИКИ, РЕЧІ ДО МИТТЯ, ГОРНЯТКО, ЛІХТАРКА

Б: ШАТРО, МИНАЖКА, ЛІЖКА, НІЖ, КУХОНКА, ПАЛИВО, ТОРБА НА ВОДУ, ЦЕЛЬТА, ХАРЧ

А: СПИМІМОК, МАТРАЦ



Третий Ступінь

4. Візьме участь у одному мандрівному таборі АБО відбуде з гуртком чи табором одну 30 км.мандрівку з повним вирядом (може бути 20 км. у гористому терені.)

ДЕННИК 30км МАНДРІВНИКИ або МАНДРІВНОГО ТАБОРУ

Дати: від / до

Куди ми йшли

Члени групи

Погода.....

Опис траси

Опис занять.....

Особисті думки

Що я навчився на цій прогульці

Чого мені бракувало

Виряд який треба замінити або додати

Третий Ступінь

3. Підготує гурток до прогульок тим, що переведе підготовчі гутірки подаючи наступні інформації:

- а. безпека під час мандрівки.
- б. виряд який потрібний під час мандрівки.
- в. гігієна мандрівки.
- г. екологія під час мандрівки.
- г. як пакувати наплечник на мандрівку.

а. безпека під час мандрівки. (сторінка 3 / Точка І. 2. а.)

б. виряд який потрібний під час мандрівки. (сторінка 1 / Точка І. 1.)

в. гігієна мандрівки. (сторінка 4 / Точка І. 2. б.)

г. екологія під час мандрівки. (сторінка 5-6 / Точка І. 2. г.)

г. як пакувати наплечник на мандрівку. (сторінка 4-5 / Точка І. 2. в.)

Перший Ступінь

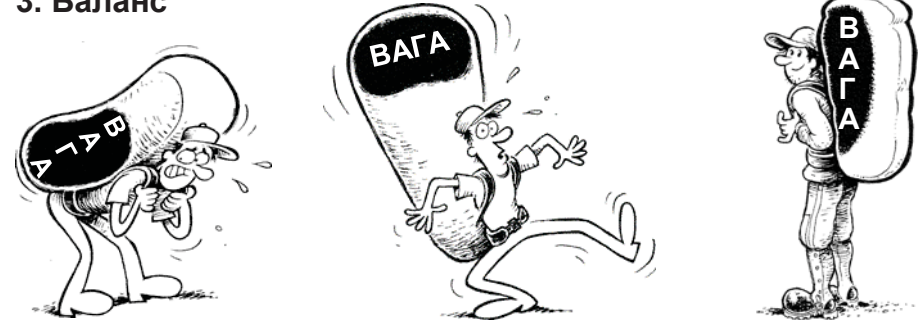
2. **Стисни** все і використай “порожні” місця.



Щоб все в наплечнику було сухе, дай до середини плястикову торбу.



3. **Баланс**



Коли наплечник вже спакований, випробуй, чи ти його можеш носити. Перевір, чи наплечник вигідний і збалансований. Якщо ні, перепакуй!

г. **знає про екологічні засади мандрування у державних парках, та на інших теренах.**

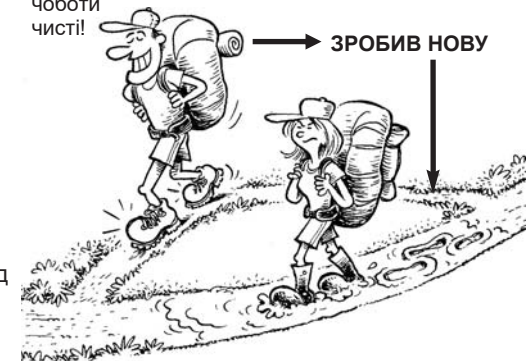
Коли ми придержуємося екологічних засад мандрування, ми

- ◆ не нищимо фізично терену (рослин, води чи місць де знаходяться дикі тварини)
- ◆ своєю поведінкою не псуємо перебуття інших людей на природі.
- ◆ звертаємо увагу на довкілля і усвідомлюємо те, що ми робимо.
- ◆ пізнаємо природу на глибокому рівні.

Мандрівка по стежці.

- ◆ Іди по стежці один за одним, щоб не утворилося багато паралельних стежок.
- ◆ Якщо на стежці є мокре або болотяне місце, не оминай його краєм, а йди прямо, щоб не поширювати трасу в цьому місці.
- ◆ Весною або пізно восени і в дощову погоду, старайся не мандрувати.
- ◆ Коли стежка крутиться змійкою під гору, не сходи зі стежки.
- ◆ Не зачіпай тварин чи рослин.
- ◆ Не нищ написів або знаків, які вказують стежку.

Але мої чоботи чисті!



Перший Ступінь

Мандрівка по терені без стежок.

- ◆ Не роби теренових знаків.
- ◆ Іди по твердому терену – по сухій траві, камінню, шутері і т. п.
- ◆ Розбийте групу щоб кожний член ішов окремою стежкою, зокрема у місцевостях, де рослинність дуже чутлива,.
- ◆ На стрімкому терені, йди або лізь підгору за контуром терену.
- ◆ Ідїть малими групами.



АЛЬПІЙСКА ПОЛОНІНА
(ДЕЛІКАТНА ПРИРОДА)

Місце на табір

- ◆ В місцевостях, де багато людей таборують, вживай існуючі стежки і таборовища.
- ◆ Старайся не вживати місць на табори, які вже трохи затаборовані, окрім в крайніх обставинах. Такі місця скоро стануть устійненими.
- ◆ На місцях в первісному стані
 - старайся знайти місце на твердїм терені, без рослин.
 - віддаль від води повинна бути не менше як 30м, краще 60-100м
 - місце на лятрини – мінімум 200м від табору і води
 - кухня – де є ведмеді, віддалена 100м від табору, на твердій землі

Вогонь (в місці первісного стану)

- ◆ будуй вогонь на піску чи шутрі
- ◆ викопай плитку яму на вогонь
- ◆ не будуй великого вогню
- ◆ до палення, вживай дрова, що лежать на землі
- ◆ залиши грубіші колоди для комах, птахів і малих звірят
- ◆ пали вогонь до кінця, до попелу
- ◆ розкинь попіл, зітри слід вогню

Харчі

- ◆ всі харчі і кухонний виряд-посуд треба вивішувати на дерево
- ◆ не тримай харчів у шатрі чи в наплечнику

Миття

- ◆ мийся далеко від води вживаючи мидницю
- ◆ не пери одежі в річці або в озері

Лятрина

- ◆ кал є джерелом всілякої хвороби
- ◆ полагоджуй справу далеко від води і закопай у плитку яму в землі
- ◆ папір – запакуй у плястикову торбу, винеси і спали
 - краще вживай природні заступники: листя, шишки, лопухи, і тд.

Відпадки і сміття

- ◆ що приніс, винеси і будь готовий винести чуже сміття; пластуни мають залишити місце таборування кращим, як його знайшли
- ◆ не залишай кухонного сміття-відпадків. Це небезпечно для тебе і інших, щоб звірі привчилися шукати харчі на таборах

Третий Ступінь

Відпочинки - коли мандрівники несуть виряд, треба відпочивати щогодини по 5-10 хвилин. Головний відпочинок повинен відбутися в обідову пору але не тривати довго.

Під час відпочинку стягни наплечник або постав його на підпору



Провідник траси пільнує, щоб мандрівники не загубилися.

Загублені – коли завважено, що когось бракує, мандрівку треба затримати і загубленого знайти.

Вибір місця на нічліг і табір (дивись безпека в парку, ст.3, екологічні засади мандрування, ст. 5-7).

Закінчення мандрівки - старатися прийти до місця повороту на час. Спільний виряд віддати, де потрібно.

Обговорення мандрівки При кінці обговорити позитиви та неґтивимандрівки і зробити висновки на майбутнє.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Правильник мандрівки

1. Мандрівник є товариський і помагає слабшим товаришам.
2. Без зголошення, не віддалюється із стежки мандрівки або місця таборування.
3. Мандрівник знає і дотримується правил безпеки.
4. Не смітить і нічого подорозі не нищить.
5. Шанує спільний виряд і харч.
6. Придержується правил безпеки відносно тварин - не їсть в шатрі, не розкидає харч, забезпечує харч від тварин.
7. Мандрівник знає, що робити коли загубиться (вернутися на трасу і там чекати на шукачів).

Третий Ступінь

1. Закріпите засади точок Мандрівництва I і II

2. Заплянує та переведе з гуртком одну мандрівку приблизно 15 км.
(може бути 10 км. В гористих теренах.)

Напрявні для мандрівки з нічлігом

Плянування

Час тривання: два або три дні з нічлігом.

Дата:

(На таборі звичайно нема можливості відкласти мандрівку якщо погана погода-дощ. Треба запланувати мандрівку на будь-яку погоду. Добрий виряд і справна програма запевняють успіх мандрівки у кожен погоду).

Тема мандрівки - пізнання природи відвідина заправка
 перевірка вмінь вмілість

Траса визначена на топографічній мапі

(Мандрівку треба поділити на етапи, відповідно до можливості нічлігу.

На місце нічлігу треба прийти 2-3 години перед смерком, щоб був час на розтаборення і вечерю. На другий день треба призначити 2-3 години перед відходом на вставання, сніданок, звання табору. Довжина траси повинна бути допасована до найслабших учасників.

Програма після вечері

Підготовка

Провідник

Задня стега

Інші діловоди інтендант кухар провідник траси санітар

Хто перевіряв особистий виряд

Хто перевіряв виряд групи

Де будуть мандрівники брати воду.....

Харчування

Перший день: сніданок - в сталому таборі
обід на трасі - (холодний харч)
вечеря - в таборі де нічліг (теплий харч)

Другий день: сніданок - в таборі де нічліг(теплий харч)
обід на трасі - (холодний харч)
вечеря - в сталому таборі

Хто розподілив харч.....

Хто має список хто що несе

Проведення

Провідник прогульки поінформував учасників про:

плян прогульки трасу правильник мандрівки місце нічлігу

час повороту до табору що робити коли хтось загубиться

Час відходу

Свистки визначено свистки у разі потреби.

Перший Ступінь

г. покаже що вміє пізнавати трійливі рослини і пояснить що треба робити, якщо натрапити на них, і як лікуватися.



Трійливий пліщ

• поширений в східній Канаді: не дуже поширений в Скелястих горах але знаходиться в нижчих частинах гір (на південь від Радіум і у Ватертон).

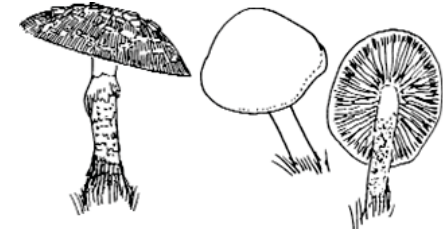
• якщо олій пліща дістанеться на шкіру,

24-48 годин після контакту може виступити висипка із малими міхурами.

- змий трійливу олійку зі шкіри милом і водою і витерти шкіру алькоголем
- висипку помаж *calamine lotion*.
- не вживай жодної масті
- обережно здимай одягу яка дотиркала рослину і випрати.

Трійливі гриби

Найкраще не зачіпати жадних грибів. Трійливі гриби можуть бути подібні виглядом до їстимих. Симптоми затроєння проявляються кілька годин після зідженню.



Fly agaric - в підальпійських лісах, під шпиль-ковими деревами березами. Шапочка червона, рожева або жовта

Poison pie - в мішаних лісах, ясно бронзова і шапочка, білий стовбур. Пахне радіскою.

д. Знає що таке мандрування без сліду та дотримується неї під час мандрівки

Що таке мандрування без сліду (безслідне мандрування)?

♦ мандрування, яке не лишає слідів чи знаків нашого перебування.

Чому треба безслідно мандрувати?

- ♦ популярність мандрування / таборування пов'язана із зменшенням місць дикої природи.
- ♦ навколишнє середовище нищиться і перетворюється у пусте місце, де ніщо не росте і не живе.
- ♦ недбайливість скоро знищує терен, особливо в найпопулярніших місцях.

Як відрізняється безслідне мандрування / таборування від звичайного таборування?

- ♦ Основна відмінність – в підході до мандрування / таборування.
 - ⇒ безслідне – досконале місце на табір треба знайти,
 - ⇒ звичайне – досконале місце на табір треба влаштувати.
- ♦ ми не пристосуємо місце для табору, тобто «поліпшуємо природу», а радше знаходимо місце для табору. Сім загальних принципів безслідного таборування:

Перший Ступінь

мандрування без сліду (безслідне мандрування)



- 1. Плянувати наперед і підготуватися. Плянування значить**
 - ♦ довідатися про терен і погоду і до цього бути готовим
 - ♦ знати де розбити табір щоб мати досить часу туди безпечно зайти
 - ♦ плянувати харчування і виряд так, щоб обмежити сміття



- 2. Мандрувати і таборувати на назначених для цього місцях**
 - ♦ ставити шатра якнайближче до себе



- 3. Правильно позбавлятися відпадків**
 - ♦ помії (wastewater) - перецідити із їжі, вилляти принайменше 50 метрів від струмків, рік чи озер. Вживати мило мін. 50м. від води
 - ♦ людські відпадки - викопувати ями 15 до 20 см глибокі, мін. 50 м від води, стежок чи таборовищ.



- 4. Залишити все так як знайшов**
 - ♦ не копати ровів, схоронищ, не будувати столів чи крісел
 - ♦ не вбивати цвяхів в дерева, не бити дерево сокирою



- 5. Применшити вплив палення вогню**
 - ♦ вогні палити на призначених для цього місцях
 - ♦ не пали великих вогнів, вживай дерево яке можеш руками зломати
 - ♦ спали дерево до попелу, запевнився, що вогонь зовсім погас



- 6. Шанувати природу**
 - ♦ обсервуй тварини здалека
 - ♦ не годуй тварин
 - ♦ зберігай сміття від тварин
 - ♦ затримай дику природу дикою



- 7. Мати пошану до інших таборовиків і мандрівників**
 - ♦ поводитися доброзичливо

Другий Ступінь

5. Знає яке знаряддя до направлення мандрівного виряду повинно мати на мандрівці та вміє ї вживати.

Підготовка до мандрівки включає перевірка, чищення та коли потрібно направа мандрівного виряду. Це доведе щоб ваш мандрівний виряд був у доброму стані та готовий на вжиток щоб запобігти поломаний, не до вжитку виряд.

Але є випадки коли виряд вломиться підчас мандрівки. Треба бути приготвленим і спакувати речі до направи виряду. Коли мандрується гуртком, можна розділити членам гуртка.

Знаряддя направи виряду може складатися з таких предметів:



запиши і направ



олівець

ліпка (duct tape)

- * Ліпка (duct tape) звиток (roll) або довкола олівця
- * Ніж чи кліщі - мулжті інструмент (multi tool)
- * Шнур—найляновий, 20м
- * Шпильки безпеки—(safety pins)
- * Приладдя до шиття
- * Приладдя до направи / чищення кухонки
- * Батерейки на запас
- * Жарівки до ліхтарки на запас



Другий Ступінь

3. Виконає кожне зі наступних завдань:

- відбуде одну 15 км. мандрівку з вирядом (в гористому терені може бути 10 км. мандрівки).
- відбуде одну дводенну або триденну мандрівку з нічлігом під шатром.

4. Напише звіт, або статтю до хроніки або на соцмедії про одну із вищеподаних мандрівок. (Треба включити дати, мету, трасу, провідників та цікаві факти чи переживання із відбутої мандрівки).

ДЕННИК ОДНОДЕННОЇ МАНДРІВНИКИ

Дата..... Куди ми йшли

Члени групи

Погода.....

Опис траси

Опис занять.....

Особисті думки

Що я навчився на цій прогульці

Чого мені бракувало

Виряд який треба замінити або додати

ДЕННИК ДВОДЕННОЇ або ТРИДЕННОЇ МАНДРІВНИКИ

Дата..... Куди ми йшли

Члени групи

Погода.....

Опис траси

Опис занять.....

Особисті думки

Що я навчився на цій прогульці

Чого мені бракувало

Виряд який треба замінити або додати

Перший Ступінь

3. Поясни як треба вдягатися на мандрівку лісом, в горах і т.п.

- На дворі, ти не маєш контролю над погодою чи температурою. Одежа на мандрівку повинна тебе гріти коли зимно, охороняти від вітру і тримати тебе сухим коли паде дощ.
- Вдягатися треба верствами. Потрібно одягнути кілька верств так, щоб могли вдягати і скидати одну верству нараз.

СИСТЕМА ОДЯГУ ВЕРСТВАМИ



Одежа на мандрівку, незалежно від погоди в час коли виходиш:

- ◆ спідня білизна
- ◆ шкарпетки
- ◆ шорти
- ◆ довгі штани
- ◆ сорочки
- ◆ сорочка з довгими рукавами
- ◆ светер або вітрівка
- ◆ накриття на голову
- ◆ пластова хустка
- ◆ дощовик до колін або стрій на дощ

Все будь готовий на зиму погоду!

Черевики

- які мандрівні черевики вбираєш залежить від терену мандрівки
- коли мандруєш із вирядом у Скелястих горах, потрібно мати черевики до кісток.
- нові черевики треба поносити перед довшою мандрівкою.
- після кожної мандрівки, треба почистити черевики - щіткою вичисти сухе болото, шкіру помазати пастою
- якщо черевики мокрі, треба висушити (але не став близько вогню).



високі мандрівні шкіряні



високі мандрівні найлонові



мандрівні, на стежки



легкі спортові

Перший Ступінь

4. Візьме участь у одній південній мандрівці і одній одноденній мандрівці зі своїм гуртком чи табором (з вирядом.)

ДЕННИК ПІВДЕННОЇ МАНДРІВНИКИ

Дата..... Куди ми йшли

Члени групи

Погода.....

Опис траси

Опис занять.....

Особисті думки

Що я навчився на цій прогульці

Чого мені бракувало

Виряд який треба замінити або додати

ДЕННИК ОДНОДЕННОЇ МАНДРІВНИКИ

Дата..... Куди ми йшли

Члени групи

Погода.....

Опис траси

Опис занять.....

Особисті думки

Що я навчився на цій прогульці

Чого мені бракувало

Виряд який треба замінити або додати

Другий Ступінь

1. Закріпить засади точок Мандрівництва I

2. Сам, або з гуртком, або з проводом, заплянує плян одноденної мандрівки 8-10 кілометрів для одного гуртка і допоможе її перевести.

Усі мандрівки – короткі, довгі, легкі і трудні – в основі складаються з тих самих елементів, а саме: плянування, підготовки і проведення мандрівки

Напрявні для одноденної мандрівки

Плянування

Час тривання: один день

Дата:

Тема прогульки – пізнання природи відвідини заправа?
 перевірка вмінь

Траса: визначена на топографічній мапі

Підготовка

Провідник:

Задня стежа

Інші діловоди інтендант кухар провідник траси санітар

Хто перевіряв особистий виряд

Хто перевіряв виряд групи

Хто розподілив харч

Де будуть мандрівники брати воду

Домовилися про вечерю в таборі після закінчення мандрівки

Проведення

Провідник прогульки поінформував учасників про

плян прогульки трасу місце приходу час закриття прогульки

Час відходу

Провідник веде прогульку, задня стежа йде остання та вважає, щоб ніхто не згубився. Є умовлений сигнал до провідника, щоб затримати мандрівників.

Темпо група тримається разом

Відпочинок як часто залежить від заправки учасників і траси.

Час обіду

Загублені – Ніхто з учасників не повинен загубитися. Коли когось бракує, прогульку треба зупинити і загубленого знайти.

Час приходу

Завваги організаторів

Перший Ступінь

ВОВКИ: В парках це захищений вид тварин. Їм стараються створити більш сприйнятливий ареал (*area*).

Вовки переважно оминають людей. Коли зустрін з вовком:



- ◆ Бути зрівноваженим та спокійним
- ◆ Сій повний ріст (*stand tall*)
- ◆ Дивися вовка просто в очі
- ◆ Поволі відступай але НЕ обертайся задом до вовка
- ◆ Як вовк пічне показувати зуби, гарчати, вити та піднімаючи свої хакели (волосся на карку) -- кидай камені чи жо зручне на вовка. Ти показуєш вовкові твою агресивність.
- ◆ Продовжуй поволі відступай але НЕ обертайся задом до вовка

ДИКІ ЗВІРІ і СКАЗ: В природі треба бути обережним і оминати можливі джерела сказу (*rabies*). Майже всі теплокровні дикі звірята можуть бути носіями сказу - еноти, миші, бурундуки, лиси, скунси чи вовки.

- Не підходи до звірини, яка дивно поводитьься. Дикі звірята звичайно оминають людей але, якщо скажені, можуть атакувати.
- Всі вкуси диких звірів треба зголосити проводів табору. Якщо є небезпека сказу, лікування потрібно почати одразу.

| | | |
|---|---|---|
| 1. Коли йдеш мандрівкою в ліс де є ведмеді, будь дуже тихо. | П | Н |
| 2. Щоб заховатися від ведмедів, їж обіди і вечері в шатрі. | П | Н |
| 3. Якщо побачиш ведмедя здалека, поклич його до себе. | П | Н |
| 4. Не закопуй сміття, бо ведмідь скоро знайде і викопає. | П | Н |
| 5. Ніколи не підходи до ведмежат. | П | Н |
| 6. Щоб зберегти їжу від ведмедів, повішай її 2м від землі. | П | Н |
| 7. Буди ведмедів з більшою обережністю як | | |
| 8. Всі вкуси диких звірів треба зголосити проводів табору. | П | Н |
| тебе не побачив ведмідь. | П | Н |
| 9. Диким тваринам можна давати залишки їжі. | П | Н |
| 10. Якщо олія трійливого плюща дісталася на твою одягу, досить висушити одягу на сонці. | П | Н |

Перший Ступінь

5. Мас базове знання навігації на мандрівці, включаючи вживання компасу та карти.

Топографічна карти

Топографічні карти це докладні карти, які показують дороги, заселені місця, ріки, ліси, багна, гори і долини. Їх вживається на прогульки в терен.

Топографічна карти показують у зменшене у масштабі зображення земної поверхні на площині, виконане умовними позначками. Вони відображають цілісну картину місцевості - будову земної поверхні та розташування об'єктів.



Мірило або масштаб показує у скільки разів віддаль, представлена на карті (мапі), менша від справжньої віддалі.



Scale 1:50 000 Échelle

1 centimetre on the map represents 500 metres on the ground 1 centimètre sur la carte représente 500 mètres au sol

Чим МЕНШЕ друге число :
тим БІЛША деталі да карті,
але МЕНШЕ терену представле на карті.

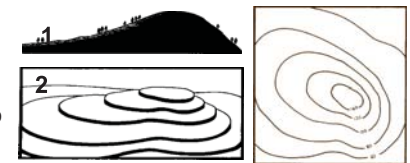
Чим БІЛШЕ друге число:
тим МЕНШЕ деталі да карті,
але БІЛШЕ терену представле на карті.

систему вживання кольорів

СИНІЙ, ГОЛУБИЙ – всі водні ресурси
БІЛИЙ – степ, поля і всі ділянки що не покриті лісом
ЗЕЛЕНИЙ – ліси
БРОНЗОВИЙ – ізогипси
ЧОРНИЙ – будівлі (те що створила людина)

спосіб означування різьби терену

Різка терену це перепади висот у терені. (її не нарізають, а вимірюють)
Рівні однакової висоти позначають лініями, що називаються ізогипсами.



Компас

В компасі є магнетна стрілка, яка увесь час повернута одним кінцем (темним) до Півночі, а другим (ясним) до Півдня.

Також є рухомий транспорт на 360о ступенів (градусів).

Кожен ступінь поділяється на 60' (хвилин), а хвилина - на 60" (секунд). На транспорті є початкові букви сторін світу в мові виробника. Магнетна стрілка буде показувати хибний напрямок близько металевих речей і в околицях де багато залізної руди.



Перший Ступінь

6. Розуміє важливість споживання води на мандрівці та знає кілки води повинося пити продовж мандрівки. Знає як вживати фільтр до води, таблетки і краплі.

Підчас мандрівки, повинно пити 1 літру води на кожні 2 години мандрування.

Очевидно треба брати під увагу вік особи, стан тіла, трасу, інтенсивність мандрівки, скільки особа пітніє, погоду та далечінь мандрівки.

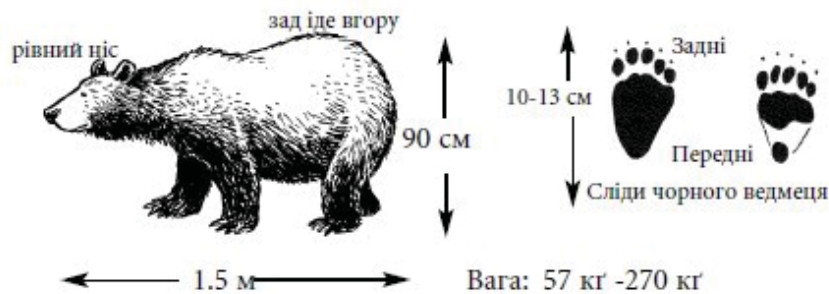
Важливо на мандрівках мати досить води до пиття. Кожний мандрівник повинен мати пляшку на воду, яку наповняє спочатку мандрівки і по дорозі. Є такі способи забезпечитися чистою водою:

- ◆ переварювати воду - найкращий спосіб стерелізувати воду це її гріти, так щоб закипіла (непотрібно, щоб кипіла довго).
- ◆ додавати хемікалі (таблетки і краплі) – хльор чи йодину які можна купити у форміпігулок. Але – хемікалі можуть впливати на смак води.
- ◆ фільтрувати - існує спеціальне приладдя яке помпує воду через фільтер.

7. Знає які є можливі загрози від звірят на мандрівці та знає що робити якщо зустрине цих звірят підчас мандрівки. Знає які є наряддя проти небезпечних звірят та вмис їх вживати.

ВЕДМЕДІ: дикі звірі, яких треба поважати. Вони спритні та сильні. Вони будуть обороняти себе, своїх ведмежат і свою територію. Кожний ведмідь – небезпечний. Тому ніколи не годуйте і не підходьте до ведмедея.

Чорний ведмідь



Зустріч з ведмедем

- Обійдіть або покиньте місцевість, якщо ви побачили ведмедея здалека. Завжди залишіть ведмедеві вільний шлях для втечі.
- Не біжіть.
- Не кидайте нічим у ведмедея.
- У наглі потребі користуйтеся проти ведмедів плин (*bear spray*).

Перший Ступінь

Спостерігайте за поведінкою ведмедея:

- Якщо ведмідь цокає зубами, гавкає, знизив голову і відхилив вуха назад, або наближається до вас, то він агресивний.
- Якщо він не поводитья агресивно, то говоріть лагідним і монотонним голосом і поволі відступайте.
- Якщо ведмідь стає на задні ноги і крутить носом в повітрі, то він старається вас розпізнати. Стійте спокійно і тихо говоріть.
- Коли ведмідь поводитья агресивно, то говоріть тихо і поволі відступайте до найближчого дерева. Вилізьте якнайвище на дерево.
- Чорні ведмеді вмють добре лазити по деревах, тому від них на дереві не сховаешся.
- ◆ У наглі випадку користуйтеся проти ведмедів плин - "*bear repellent*"

Коли ви у ведмежому краю! Поради для безпечного таборування.

- У віддалених частинах парку таборуйте лише на визначених місцях. Якщо є свіжі ведмежі сліди, то вибери інше місце на табір.
- Не таборуйте де чути звук біжучої води.
- Не вживайте харчі із сильним запахом.
- Ховайте їжу і сміття. Не залишайте розкинену їжу, сміття, приладдя до охолодження і варення.
- Тримайте харчі і сміття в герметично закритих коробках або мішках. Харчі треба зберігати в багажнику автомашин або повісити між двома деревами щонайменше 4 метри над землею і 1 метр від дерев..
- Користуйтеся ведмежою коробки (*bear box*).
- Забирайте все сміття із собою. Не закопуйте сміття, бо ведмідь скоро знайде його і викопає. Спалюєте сміття аж до попелу.
- Не варіть і не їжте в шатрі або коло шатра. Не залишайте запаху їжі на своєму одязі і постелі. Не спіть в одязі, в якому ви варили.
- Не вживайте дуже пахучої косметики.
- Жінки повинні бути особливо обережні. Вживайте тампони і герметично ховайте вжиті тампони в целофанові мішочки.
- Користуйтеся ліхтарем вночі
- Мандруйте у групі і робіть багато шуму: свистіть, говоріть, співайте.
- Будьте дуже обережні, коли йдете проти вітру.
- Ніколи не підходіть до ведмедея, а особливо до ведмежат.



Індекс перевірений і переданий до проведу табору

.....
Дата

.....
Виховник гуртка



ПОСВІДКА ВМІЛОСТІ

.....
(п.л. ступінь, ім'я, прізвище)

успішно відповів/відповіла на всі вимоги вмілості

МАНДРІВНИЦТВО

СТУПЕНЬ I II III

і має право носити відзнаку вмілості

За провід станиці/куреня/табору.....

.....
(п.л. ступінь, ім'я, прізвище, діловодство)

.....
(дата)



МАНДРІВНИЦТВО I II III

Ім'я і прізвище.....

Табір.....

Гурток.....

Курінь/Станиця.....

ПЕРШИЙ СТУПІНЬ

1. Вміє пояснити з чого складається мандрівний виряд, і має такий виряд: наплечник, спимішок, підстільку, мандрівні черевики, дощевик, полеву пляшку, пластовий ніж, компас, мандрівні шарпетки, плин проти сонця, мандрівне шатро (шатро може бути власністю гуртка чи куреня.)
2. Пояснить:
 - а. правила безпеки та поведінки під час мандрівки.
 - б. гігієну мандрівки та спосіб охорони перед піхурями, і їх лікування
 - в. спосіб пакування наплечника та як мандрувати з важким наплечником і без нього.
 - г. знає про екологічні засади мандрування у державних парках, та на інших теренах.
 - ґ. покаже що вміє пізнавати трійливі рослини і пояснить що треба робити, якщо натрапити на них, і як лікуватися.
- д. Знає що таке мандрування без сліду та дотримується неї підчас мадрівки
3. Пояснить як треба вдягатися на мандрівку лісом, в горах і т.п.
4. Візьме участь у одній південній мандрівці і одній одноденній мандрівці зі своїм гуртком чи табором (з вирядом.)
5. Має базове знання навігації на мандрівці, включаючи вживання компасу та карти.
6. Розуміє важливість споживання води на мандрівці та знає кілки води повинося пити продовж мандрівки. Знає як вживати філтер до води, таблетки і краплі.
7. Знає які є можливі загрози від звірят на мандрівці та знає що робити якщо зустрине цих звірят підчас мандрівки. Знає які є наряддя проти небезпечних звірят та вміє їх вживати.

ДРУГИЙ СТУПІНЬ

1. Закріпить засади точок Мандрівництва I.
2. Сам, або з гуртком, або з проводом, заплянує плян одноденної мандрівки 8-10 кілометрів для одного гуртка і допоможе її перевести.
3. Виконає кожне зі наступних завдань:
 - а. відбуде одну 15 км. мандрівки з вирядом (в гористому терені може бути 10 км. мандрівки).
 - б. відбуде одну дводенну або триденну мандрівку з нічлігом під шатром.
4. Напише звіт, або статтю до хроніки або на соцмедії про одну із вищеподаних мандрівок. (Треба включити дати, мету, трасу, провідників та цікаві факти чи переживання із відбутої мандрівки).
5. Знає яке знаряддя до направлення мандрівного виряду повинося мати на мандрівці та вміє ї вживати.

ТРЕТІЙ СТУПІНЬ

1. Закріпить засади точок Мандрівництва I і II.
2. Заплянує та переведе з гуртком одну мандрівку приблизно 15 км. (може бути 10 км. В гористих теренах.)
3. Підготує гурток до прогульок тим, що переведе підготовчі гутірки подаючи наступні інформації:
 - а. безпека під час мандрівки.
 - б. виряд який потрібний під час мандрівки.
 - в. гігієна мандрівки.
 - г. екологія під час мандрівки.
 - ґ. як пакувати наплечник на мандрівку.
4. Візьме участь у одному мандрівному таборі АБО відбуде з гуртком чи табором одну 30 км.мандрівку з повним вирядом (може бути 20 км. у гористому терені.)

ПЕРШИЙ СТУПІНЬ

1. Підпис.....
2. а-ґ Підпис.....
3. Підпис.....
4. Підпис.....
5. Підпис.....
6. Підпис.....
7. Підпис.....

ДРУГИЙ СТУПІНЬ

1. Підпис.....
2. Підпис.....
3. а-б Підпис.....
4. Підпис.....
5. Підпис.....

ТРЕТІЙ СТУПІНЬ

1. Підпис.....
2. Підпис.....
3. а-ґ Підпис.....
4. Підпис.....