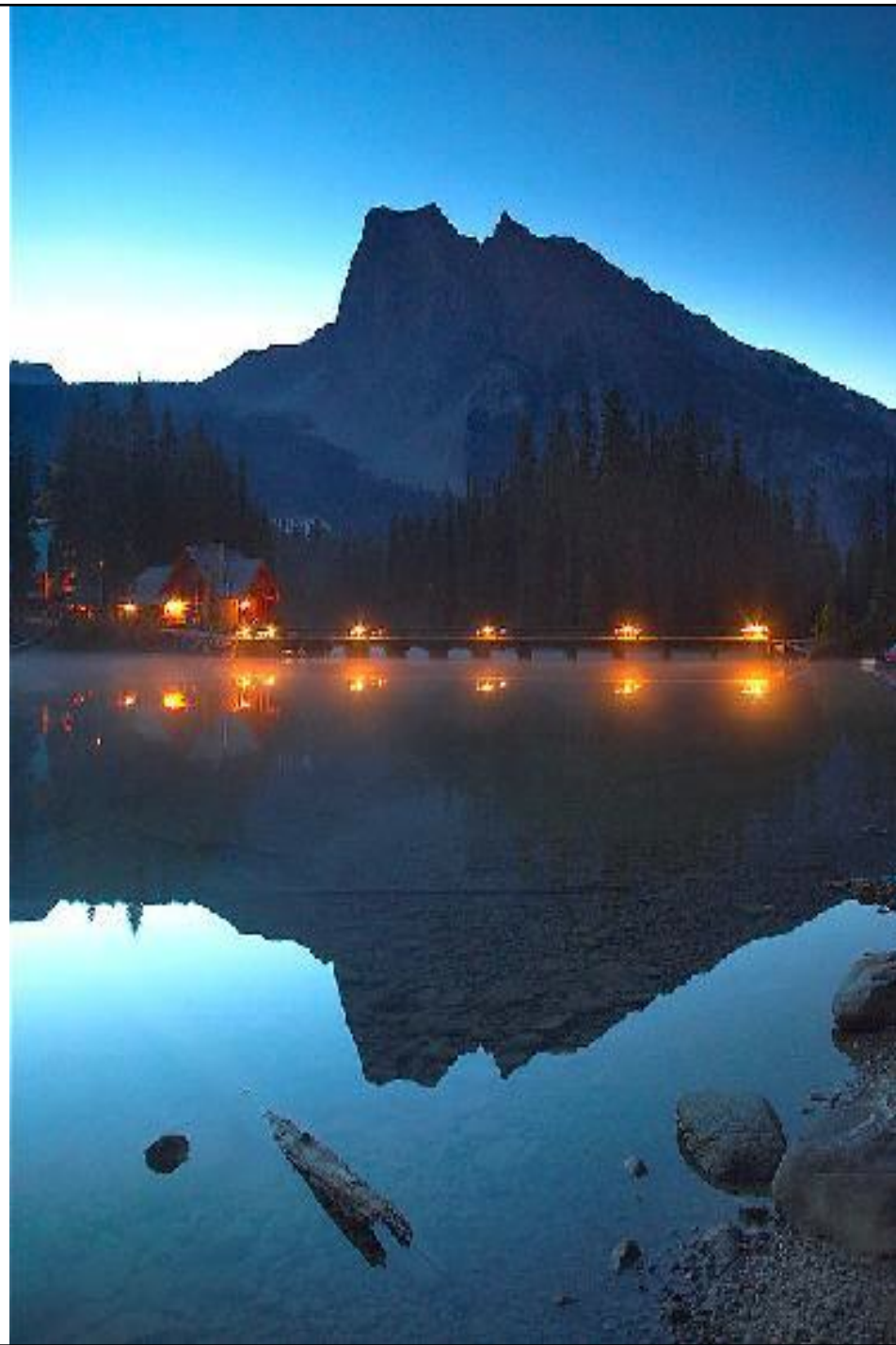


Виряд

Як Вибрати і
Припасувати



Програма Сходин

- Мандрівні Черевики
- Наплечник
- Спимішки
- Шатра
- Одежа
- • Інше



Мандрівні Черевики

Різні Роди

на довші мандрівки (backpacking boots)

на одно-денні мандрівки (day hiking boots)

легкі мандрівні черевики (light trail shoes)

З чого вони зроблені

Непромокальність

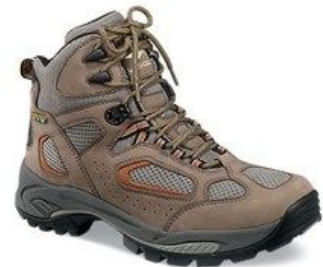
"Break In Period"

Вага

Черевики на головний табір

Texas? Crocks?

Які черевики вашим дітям дійсно потрібні?



Шкарпетки

- Шкарпетки я частиною мандрівних черевиків
 - ★ купуйте “правдиві” шкарпетки для мандрування
 - ★ не купуйте бавовняних (cotton) шкарпеток
 - ★ добре мати кілька пар шкарпеток до мандрування
- Шкарпетик зроблені з технічних (синтетичних) волокон відтягають піт від шкіри
- Доброї якості шкарпетки запобігають натиранню піхурів
- Виперіть шкарпетки і носіть їх вдома перед табором



Наплечники

- Є різні роди наплечників
 - ★ великі мандрівні
 - ★ Канойкарські
 - ★ малі на одноденні прогульки
- Розмір - 60-80 літрів
- Треба правильно припасувати наплечник
- Добрі паски на рамена
- Добрий пояс на бедра
- Який наплечник вашим дітям дійсно потрібний?



Мішки до спання (спимішки)

- Різні роди
 - ★ Звужені (мумія)
 - ★ Прямокутні
- Матерія
 - ★ Синтетичні – дешевші, але менш компактні
 - ★ З пуху (пір'я) – дорожчі, але більш компактні
- Температура - від -12 ц до 0 ц
- Непромокальні компресійні торби
- Який матрац/ карімат/ підстілка/ килимчик?
- Що вашим дітям дійсно потрібне?



Шатра

- Різні роди

- ★ на 3 пори року чи на 4 пори року
- ★ дво-особові чи три-особові
- ★ free standing or not
- ★ одностінні чи з дашком (fly)
- ★ з тамбуром (vestibule) чи без

- Вага – палі

- Алюмінійові кілки

- Марки?

- Яке шатро вашим дітям дійсно потрібне?



Одежа

- Буде зимно (можливо нижче 0) під час ночі

- ★ ключ - вбирай на себе кілька шарів (верств) одержі
- ★ легка лешетарська куртка чи “shell”
- ★ fleece or soft shell jacket
- ★ довгі підштанці – тонкі
- ★ вовняні шкарпетки до спання
- ★ шапка та рукавиці

- Що вашим дітям дійсно потрібно?

- Буде тепло під час дня

- ★ Буде тепло під час дня
- ★ сорочки та штани з технічного, синтетичного волокна
 - ❖ відтягає піт від тіла і скоро висихає
- ★ кепки, шапки, хустки/ бандани
- ★ соняшні окуляри

- Що вашим дітям дійсно потрібно?



Різне

- Менажки?
 - Ліхтарки ... ?
 - Дощевий стрій чи пончо?
 - Компресійні торби і зип-локс
 - Фільтри на воду чи хемікалі?
 - Полеві фляшки на воду – 2 x 1 літрові
 - ★ Чи фільтер пасує до фляшки?
 - Що вашим дітям дійсно потрібне?
- Гігієна та чистота
 - ★ таборовий рушник ... не звичайний
 - ★ wipes ... ті, що для немовлят
 - ★ мило, що розкладається природно
 - ★ продукти без запахів
 - Перша допомога
 - ★ moleskin, band aids, etc.
 - ★ Advil, плин проти сонця, масть на уста, ітд
 - ★ плин проти комарів
 - ★ свисток на шнурку
 - Що вашим дітям дійсно потрібне?

Де Купувати

- Таборовий/ мандрівний виряд

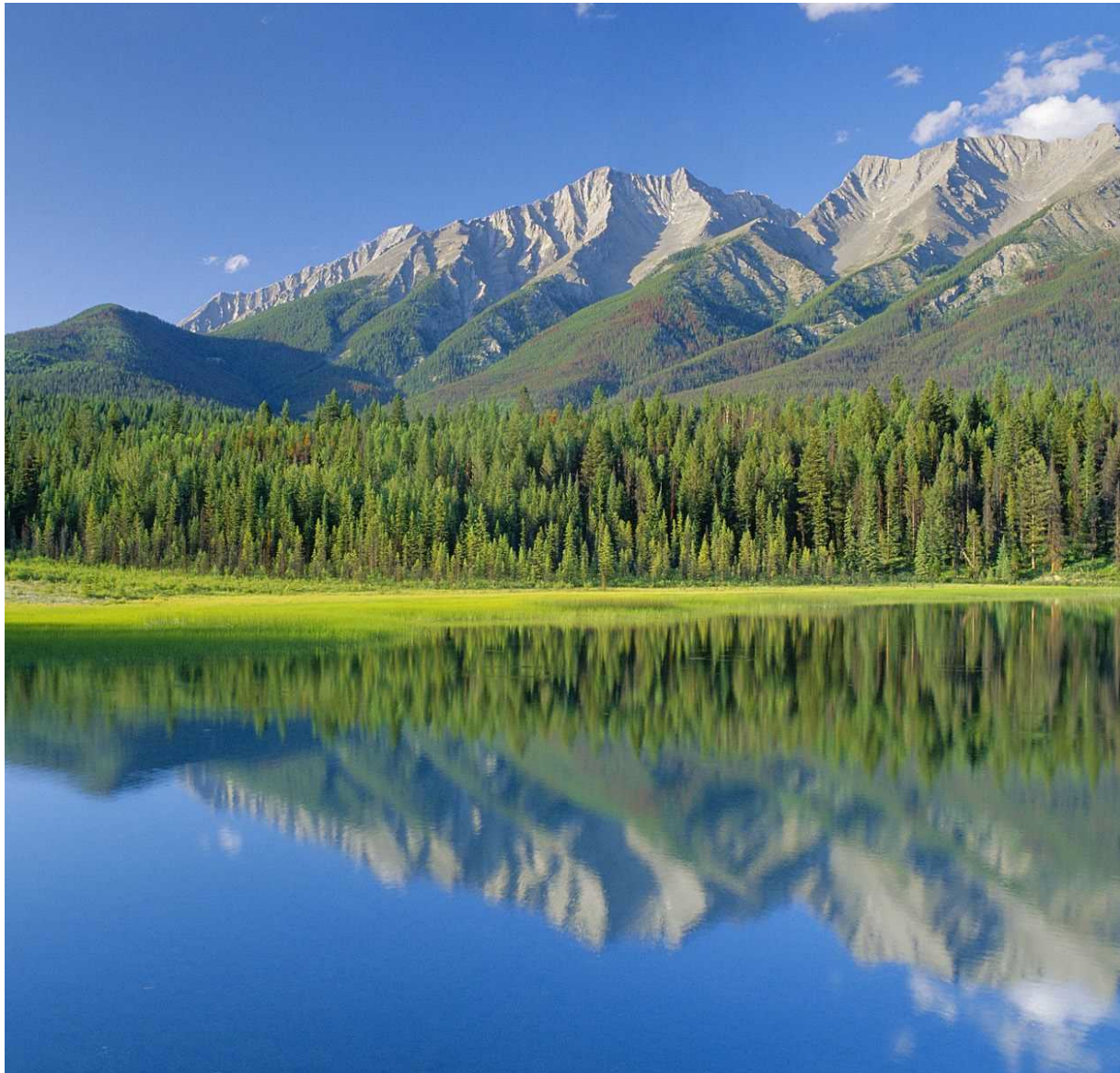
- ✓ Mountain Equipment Co-op
- ✓ Europe Bound
- ✓ Le Baron

- Одежа

- ✓ Вищезгадані
- ✓ Walmart
- ✓ National Sports
- ✓ Costco



Athabasca Falls, Jasper National Park



1) Dog Lake, Kootney National Park, 2) Tumbling Pass, Kootney National Park
3) Jasper National Park 4) Spirit Island, Maligne Lake, Jasper National Park

Як Маєте Будь Які Питання ...

- Данило Даревич – dedokvadratu@yahoo.ca
- Мирослав Ілиняк – ilyniak@sympatico.ca
- Остап Мойсяк – ostap.mojiak@sympatico.ca
- Юрко Смеречинський - bluesurf@rogers.com